

## 一、推動議題

### (一)「健康生活型態」之全方位危害因子(節制飲酒及健康飲食)

1. 結合學校資源辦理校園健康生活型態-『健康新宣言卡片塗鴉』比賽並請家長簽署  
→已完成1場次，回收35份作品，並於6/30學校結業式頒獎以茲鼓勵優勝學生3名。
2. 成立『節酒手作坊』→結合寒溪基督長老教會，辦理『健康生活型態成長營-節酒手作坊』活動，成員有16人，於04/14至06/02為期7週，成果展於7/24發表。
3. 成立『動，「救」健康』成長團體→結合大同鄉樂齡學習活動中心於104年6月2日至7月14日為期7週，成員計17人，課程介入健康議題、有氧健康操律動及泰雅文化及手作課程，成果於104年7月15日展現，合計共減重24Kg。
4. 辦理『節制飲酒烤火坊』→結合社區於104年9月12日，由部落在地人士引導暢談部落男人飲酒時機及如何節制飲酒量，成員15人。
5. 辦理節制飲酒宣導及健康飲食宣導講座→已辦理23場次，與會1033人次，前後認知提昇前測58%→後測78%
6. 結盟社區家政班進行『健康飲食體驗』活動  
→06/16養生粽製作體驗

### (二)『結合你我-打擊結核』

#### ◎肺結核防治

1. 辦理相關結核病防治健康生活講座，促進民眾瞭解各項篩檢服務內容與定期檢查之重要性。  
→共16場次，685人次，課後問卷其對肺結核防治認知昇為前測50%→後測91%。
2. 結核病七分篩檢法，提升民眾對結核病之認知75%以上，並提升部落民眾X光篩檢率達80%。  
→以實際體驗的方式加深居民對肺結核防治的認知，對七分篩檢法從不知道→知道比例提昇至90%，共10場次，719人次
3. 推動校園『結合你我-打擊結核』創意巡迴宣導運動，宣導肺結核防治。  
→已辦理4場次，學後可正確回答如何預防肺結核達75%。  
(1)03/15(四季國小)、(2)05/08(大同國小)  
(3)07/09(大同國小)、(4)07/16(四季國小)
4. 製作七分篩檢法問卷  
→結合聖母IDS進行七分篩檢法問卷，一共回收576份，統計顯示七分篩檢法異常總合5分佔8人，6分佔3人，七分佔3人，轉介14人，確診個案1位。
5. 製作七分篩檢法問卷  
→民眾對七分篩檢法的認知從不知道16%→知道比例提昇至70%。

## 二、其他效益

1.串聯部落特色風味餐廳利用部落在地食材，進行健康創意料理美食，提倡少油、少鹽、少醬料新理念於部落中，並製作食譜及熱量標示於民宿餐廳中廣為宣導外，串聯部落店家作為“健康好食尚”的優質餐廳。

2.節酒手作坊作品市集販售

→部落婦女透過工作坊學習蝶古巴特的技能，將完成的作品在部落市集中販售。