

一、推動議題

(一)「健康生活型態」之全方位危害因子

◎節制飲酒

- 1.於學校、活動中心及社區販售商家明顯處等 10 處張貼節酒海報。
- 2.校園節酒作文比賽，回收 54 份作文。
- 3.節酒班及健康減油班一班，已開 2 班並結合飲酒、飲食習慣問卷調查，年前問卷分析顯示:(1)飲酒的比例占 45%。(2)飲食習慣一天<3 蔬 2 果的比例占 54.1%。
- 4.辦理節制飲酒宣導及健康飲食宣導講座，前後認知提昇前測 58%→後測 70%。

◎健康飲食

- 5.辦理健康生活型態動態闖關使參與居民實際體驗健康議題，藉以提升正確飲食觀念及飲酒的時機
- 6.結盟社區家政班進行『要活就要動—健康飲食』體驗活動，養生粽及低卡打娜“原”月餅製作體驗。

(二)『結合你我-打擊結核』

◎肺結核防治

- 1.辦理相關結核病防治健康生活講座，促進民眾瞭解各項篩檢服務內容與定期檢查之重要性，其對肺結核防治認知提昇為前測 50%→後測 80%。
- 2.以實際體驗的方式加深居民對肺結核防治的認知，對七分篩檢法從不知道→知道比例提昇至 75%。
- 3.推動校園『結合你我-打擊結核』創意巡迴宣導運動，宣導肺結核防治，學後可正確回答如何預防肺結核達 75%。
- 4.結合 9 個教會教會團體辦理『結合你我-打擊結核』成長營，預防肺結核防治認知提昇為前測 12% → 後測 75%，提昇自主健康照護能力及生活品質，更期提高篩檢率。

二、其他效益

- 1.串聯部落特色風味餐廳利用部落在地食材，進行健康創意料理美食，提倡少油、少鹽、少醬料新理念於部落中，並製作食譜及熱量標示於民宿餐廳中廣為宣導外，串聯部落店家作為“健康好食尚”的優質餐廳。