

一、推動議題

(一)Tayal 傳統健康生活型態

- 1.結盟 2 家社區民宿餐廳販售優質「原味健康餐」並製作營養標示展架於民宿餐廳展示:(a) 玉露茶驛站(b)巴杜民宿。
- 2.結合學校資源辦理「部落健康營造-節酒繪畫樂活彩虹」繪畫比賽，7 個優勝作品於鄉立圖書館展出。
- 3.結合國立台北健康大學及聖母醫護管理專科學校學生設計適合部落青少年輕鬆易懂 Tayal 健康生活及 (GaGa 飲酒規範) 創意衛教於部落三所學校進行健康生活型態創意宣導行動劇，計 98 人參加。

(二)心理衛生-促進 GaGa 規範-營造身心靈健康部落傳承

- 1.建立社區通報系統，於社區內成立 3 個通報點(a)高慧莉家(b)楊代表家(c)家婦中心
- 2.『長青樂活坊』辦理辦理 6 場次 Tayal 長青律動班。邀請專業老師指導、辦理銀髮長者體能律動。

二、其他效益

- 1.邀請田媽媽泰雅風味餐廳負責人暨在地資深主廚吳美玉女士擔任講師，利用在地食材進行美食體驗營辦理傳統美食研習營課講座達 5 場次，製作 Tayal 傳統健康料理家庭達 40%。
- 2.Tayal 長青律動班參加宜蘭縣文化局健康躍動銀髮活力秀大同鄉 Lokah 隊獲得最佳造型獎。